

## Medicinas Recomendadas

### **Nausea y vomito**

Vitamin B6 o B12  
Emetrol  
Nestrex  
Comidas pequenas y frecuentes  
Paletas de hielo  
Pan tostado  
Gelatina  
Gatorade  
Mentas

### **Hemorroides**

Anusol HC  
Preparation H  
Proctofoam  
Proctocrema  
Tucks

### **Tos, sinusitis, y resfriado**

Robitussin  
Tylenol  
Tylenol Cold and Flu  
Dayquil  
Actifed  
Claritin  
Robitussin DM or DF  
Robitussin cough drops

### **Garganta Adolorida**

Chloraceptic Spray  
Cualquier tipo de pastilla de garganta

### **Viajar**

Solo hasta 32 semanas  
Favorezca descanso cada hora

### **Pintura y Exterminio**

Evite si todo possible (Area bien ventilada)

### **Diarrea**

Immodium AD

### **Incomodidades de Gases/Indigestion**

Tums  
Mylicon  
Simethicone

### **Estrenimiento**

Leche de Magnesia  
Metamucil  
Citrucel  
Fibercon  
Fiberchoice  
Colace  
Peri-Colace  
Senekot  
Dulcolax  
Doxidan  
Benefiber  
Surfak  
Miralax

### **Alergias**

Sobre el mostrador  
Antihistaminicos  
Zyrtec  
Allegra  
Benadryl (diphenhydramine)  
Claritin  
Tylenol Sinus and Allergy

### **Dolor de Cabeza**

Tylenol

### **Colorido de pelo**

No durante primer trimestre

**Fiebre**

Tylenol or Tylenol Extra Strength  
Hable a la oficina si fiebre es 100.6 o mas

**Infecciones Vaginales**

Primer trimestre:  
Sobre el mostrador cremas antimicoticas

**Medicinas Dentales**

Novacaine  
El Rayo X con protector si nesario  
Penicillin  
Darvocet  
Z-Pak

Tuberculosis prueba: esta bien  
Flu injeccion: esta bien

No utilice ningun product que contiene aspirina ni ibuprofen a menos que la dirigen a hacer asi. En los primeros 3 meses de embarazo, usted debe tartar de evitar tomar cualquier medicina (la prescripcion sobre el mostrador).

Durante el alimento de el seno, esta bien tomar los productos que contienen aspirina y ibuprofen.