

Medicinas Recomendadas

Nausea y vomito

Vitamin B6 con sin Unisom par la noche
Emetrol
Nestrex
Comidas pequenas y frecuentes
Paletas de hielo
Pan tostado
Gelatina
Gatorade
Mentas

Hemorroides

Anusol HC
Preparation H
Proctofoam
Proctocrema
Tucks

Tos, sinusitis, y resfriado

Robitussin
Tylenol
Tylenol Cold and Flu
Dayquil
Actifed
Claritin
Robitussin DM or DF
Robitussin cough drops
Mucinex and Mucinex DM

Dólar de Garganta

Chloraceptic Spray
Cualquier tipo de pastilla de garganta

Viajar

Solo hasta 32 semanas
Favorezca descanso cada hora

Pintura y Exterminio

Evite si todo possible (Area bien ventilada)

Diarrea

Immodium AD

Incomodidades de Gases/Indigestion

Tums
Mylicon
Simethicone

Estrenimiento

Leche de Magnesia
Metamucil
Citrucel
Fibercon
Fiberchoice
Colace
Peri-Colace
Senekot
Dulcolax
Doxidan
Benefiber
Surfak
Miralax

Alergias

Sobre el mostrador
Antihistaminicos

Zyrtec
Allegra
Benadryl (diphenhydramine)
Claritin
Tylenol Sinus and Allergy

Dolor de Cabeza

Tylenol

Tinte de Cabello

No durante primer trimestre

Fiebre

Tylenol or Tylenol Extra Strength
Hable a la oficina si fiebre es 100.6 o mas

Infecciones Vaginales

Primer trimestre:
Sobre el mostrador cremas antimicoticas

Medicinas Dentales

Novacaine
El Rayo X con protector si nesario
Penicillin
Darvocet
Z-Pak

Tuberculosis prueba: esta bien

Flu injeccion: esta bien

No utilice ningun product que contiene aspirina ni ibuprofen a menos que la dirigen a hacer asi. En los primeros 3 meses de embarazo, usted debe tartar de evitar tomar cualquier medicina (la prescripcion sobre el mostrador).

Durante el alimento de el seno, esta bien tomar los productos que contienen aspirina y ibuprofen.